



ANIMATIONS

02 > 16 Mars 2019

LES IMMANQUABLES !

04/03 Les lundis de l'astronomie,
à Vallouise-Pelvoux
05/03 Carnaval à la montagne,
à Puy Saint Vincent
05 > 08/03 La Semaine de la Magie,
à Puy Saint Vincent

L'Argentière-La Bessée * Champcella
Freissinières * Puy Saint Vincent
La Roche-de-Rame
Saint-Martin-de-Queyrières
Vallouise-Pelvoux * Les Vigneaux

PAYSDESECRINS.COM



LES IMMANQUABLES !

LÉGENDE

📍 INFOS 🧑 PUBLIC 💶 TARIFS 📍 RENDEZ-VOUS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

Patinoire extérieure

Tout l'hiver

Ouverte mardi et vendredi, de 17h00 à 20h00, mercredi, samedi et dimanche, de 14h00 à 20h00.

📍 Entrée gratuite, avec ou sans location de patins 22 pers. max. en même temps sur la piste - ½ heure min. selon le nombre de personnes - gants obligatoires - casque conseillé **Tél** : 04 92 23 21 55

Courriel : marie-laure.marfoure@ville-argentiere.fr

📍 Parvis de la mairie

2 Initiation au tour du potier

Tout l'hiver

Sentir la terre glisser dans ses doigts puis s'élever jusqu'à former un bol. Les mains du potier sont là pour vous guider.

📍 Poterie Johannès **Tél** : 06 52 47 88 11

Courriel : johannespoterie.eu.org

💶 12€ 📍 Atelier de Poterie Johannès

Atelier de massage bien-être individuels ou en couple

Tout l'hiver

Ouvert à tous, enfants et adultes, débutants ou initiés, afin de découvrir, et apprendre différentes techniques de massage (MASSAGE CALIFORNIEN à l'huile, SHIATSU, Réflexologie, Relaxation Coréenne...), sous forme d'échange des pratiques guidées afin de prendre soin de Soi et de l'Autre !

📍 Laurence Rage, infirmière, praticienne de massage, somatothérapeute, Association cœur et mains

Tél : 06 87 54 73 71 **Courriel** : rage.laurence@orange.fr coeuret mains7@gmail.com

💶 20€ / atelier 📍 Centre socio-culturel



PUY SAINT VINCENT

Exposition de photographies « Lacs autour de Briançon »

par l'association Travers'Arts

Tout l'hiver

📍 Association Travers'Art

Tél : 04 92 23 35 80 (BIT Puy Saint Vincent 1400)

Courriel : traversartpsu1400@gmail.com / contact@paysdesecrins.com

📍 Bureau d'Information Touristique de Puy Saint Vincent 1400 durant les périodes d'ouverture

Le Petit Train du Travers

sous les flocons de Puy Saint Vincent

Jusqu'au 10 mars (ne circule pas le samedi)

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins

📍 Gratuit 📍 Entre 1600 m et 1400 m

VALLOUISE-PELVOUX

Tout l'hiver

Exposition Les patrimoines de la Vallouise

Venez découvrir le patrimoine naturel de la Vallouise à travers cette exposition à la Maison du Parc de la Vallouise.

Exposition Art & Nature

Œuvres d'artistes qui ont été invités à venir découvrir, vivre et interpréter les territoires et paysages du Parc : Jean Chevallier, Denis Claireul, Greg Poole, Kim Atkinson, Martial Bos,...

Le Parc national a pu acquérir une partie de ces œuvres et présente ici une sélection de paysages. Jusqu'au 10/03, la Maison du Parc est ouverte tous les jours, de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00.

À partir du 11/03, du mardi au vendredi, aux mêmes horaires et fermée WE et jours fériés.

📍 Maison du Parc de Vallouise **Tél** : 04 92 23 58 08

Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr

Web : ecrins-parcnational.fr

📍 Maison du Parc de Vallouise



Igloo Pelvoo Saison 6 « Du Ciel aux Abysses »

Jusqu'au 10/03, tous les jours, de 12h00 à 18h00, à partir du 11/03, uniquement les mercredis, samedis et dimanches, aux mêmes horaires.

Un lieu à visiter absolument ! Suivez le parcours de l'eau et explorez ses différents milieux...

Igloo sculpté, exposition et cinéma 360° : venez traverser les glaciers, rivières, lacs, mers pour vous retrouver dans les abysses.

La zone gratuite vous attend avec ses jeux en bois, ses pistes de luge, ses animations ponctuelles, sa crêperie 100% bio et son sauna (sur réservation : 06 83 03 11 57 / saunamobile05@gmail.com)

Escape Game

Sur réservation. Des indices à trouver en 30 minutes chrono pour vous libérer.

💶 À partir de 15€/ Adulte (20€ pour les groupes de 3 à 5 personnes)

📍 Association Igloo Pelvoo **Tél** : 07 58 24 61 79

Courriel : jl.igloopelvoo@gmail.com **Web** : igloopelvoo.com

📍 Village Igloo Pelvoo, au pied de pistes de la station de Pelvoux-Vallouise

AGENDA

LÉGENDE

📍 INFOS 🧑 PUBLIC 💶 TARIFS 📍 RENDEZ-VOUS

LES MARCHÉS

TOUS LES JEUDIS

VALLOUISE-PELVOUX

08h00 > 12h30 📍 Place du village, Vallouise

TOUS LES VENDREDIS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

08h00 > 12h30 📍 Place de la Mairie

SAMEDI 02 MARS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

15h00 > 19h00 Atelier collectif de pratique de massage bien-être au sol afin de découvrir, et apprendre différentes techniques de MASSAGE (MASSAGE CALIFORNIEN à l'huile, SHIATSU, Réflexologie, Relaxation Coréenne...), sous forme d'échange des pratiques guidées afin de prendre soin de Soi et de l'Autre ! Atelier individuel (bébé, enfant, adolescent, adulte ou personne âgée) ou pour couple sur réservation, 7/7, à domicile.

- 📍 Laurence RAGE, infirmière, praticienne de massage, somatothérapeute, Association Coeur et mains
- 📞 Tél : 06 87 54 73 71 **Courriel** : coeuret mains7@gmail.com
- 👤 Ouvert à tous 💶 20€ Apporter 2 coussins, plaids, 1 grande serviette de toilette, huile, petit goûter
- 📍 Centre socio-culturel

PUY SAINT VINCENT

17h00 > 19h30 Ski nocturne : tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 💶 Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
- 📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

VALLOUISE-PELVOUX

14h00 > 17h00 Démonstration de sculpture « en live » spécialement pour vous. Notre sculpteur réalisera une œuvre originale sous vos yeux.

- 📍 Association Igloo Pelvoo **Tél** : 07 58 24 61 79
- Courriel** : igloopelvoo@gmail.com
- Web** : igloopelvoo.com
- 💶 Gratuit 📍 Village Igloo Pelvoo



DIMANCHE 03 MARS

PUY SAINT VINCENT

18h30 > 19h30 Pot d'accueil : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme et les prestataires locaux autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📍 Front de neige de 1600 m 💶 Gratuit

VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 12h00 Nordic Café : Tous les dimanches matin, rendez-vous sur le domaine nordique pour partager un bon moment : cours de ski de fond, initiation à la recherche de victimes en avalanche, atelier nature hivernale...

- 📞 **Tél** : 04 92 23 53 47 📧 nordicvallouise
- Courriel** : nordicvallouise@gmail.com
- 💶 Gratuit pour les possesseurs d'un forfait nordique, matériel de ski de fond non fourni (5 magasins de location dans la vallée)
- 📍 Chalet nordique, à côté de la Maison du Parc de Vallouise

16h30 > 17h15 Pot d'accueil : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 💶 Gratuit 📍 Front de neige Pelvoux

LUNDI 04 MARS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

14h00 Aquagym : Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 **Tél** : 06 83 30 79 47 **Courriel** : soniabegliomini@yahoo.fr
- 💶 Payant 📍 Piscine intercommunale de l'Argentière

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée Vol en parapente

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

- 📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !) 💶 70€
- 📞 **Tél** : 06 63 77 71 91 **Courriel** : espritparapente@gmail.com

09h30 > 12h00 Initiation ski/snowboard hors-pistes 1600 m. Prêt et apprentissage du matériel de sécurité DVA, sac ABS, pelle et sonde.

Évolution avec initiation et perfectionnement en neige profonde encadrés par un guide de haute-montagne, moniteur de ski.

- 📍 Réservation au bureau Raoulski (galerie commerciale 1600 m) **Tél** : 06 81 72 14 51 💶 45€

10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique :

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

- 📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité.
- 👤 Dès 12 ans 💶 Gratuit
- 📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m

12h00 Midi Crazy

Quizz, blind test, pleins de petits lots à gagner !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1600 m
- 💶 Gratuit 📍 Front de neige 1600



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

PUY SAINT VINCENT


13h30 > 15h30 VTT électrique sur neige

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Descente en VTT à gros pneus, 900 m de dénivellé sur piste de ski de fond, montée en télésiège. Au programme : 1^{ère} descente technique de pilotage puis traversée jusqu'au col de la Pouterle pour la 2^{ème} descente. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires **Tél** : 06 50 17 37 06
- Web** : localvelo.com 🧑 Tous niveaux dès 1m40
- € de 42€ à 52€

13h40 > 16h40 Balade en raquettes : 90% descente, belle vue et patrimoine !

Le bonheur de la descente sans les inconvénients de la montée ! À nous la poudreuse ! Chalets d'alpage, joli promontoire sur le village, les chapelles et la station. Une mise en jambes de début de semaine. Idéal pour débiter ! Des balades différentes toute la semaine ! (programme dans les Bureaux d'Information Touristique)

-  📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout
Prêt des raquettes et des bâtons.
- Tél** : 06 62 57 97 59 **Courriel** : cyril.mahout@orange.fr
- 🧑 Dès 7 ans
- € 24€/ Adulte, 20€/ Enfant
- 📍 Arrêt navette de 1600 m

13h45 > 16h45 Le Lauzet par les chemins de traverse :

Au pied de la Tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943 m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur. Matériel fourni.

-  📍 Christophe Lebreton **Tél** : 06 08 54 33 59
- Courriel** : lebreton.tof@wanadoo.fr
- Web** : randonnee-hautesalpes.com
- € 22€/ Adulte, 19€/ Enfant - 12 ans 🧑 Dès 7 ans

15h00 > 17h00 Démonstration de sculpture sur glace :

venez admirer l'art de sculpter la glace. Christian Burger transforme les blocs de glace en œuvre d'art, un véritable magicien !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m
- € Gratuit 📍 Front de neige de 1600 m

15h00 > 16h30 Visite guidée : « Histoire de stations : Puy Saint Vincent » autour de l'immeuble « La Voile » puis devant un court diaporama en salle, laissez-vous conter l'histoire de la station de Puy Saint Vincent.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière **Tél** : 06 61 76 58 45
- Inscription impérative au plus tard la veille 18h00
- Courriel** : recherches.historiques8@gmail.com
- Web** : recherches-historiques.com 🧑 Dès 8 ans
- € De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Esplanade de 1600 m

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss

Après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

- 📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)
- Tél** : 06 63 77 71 91
- Courriel** : espritparapente@gmail.com
- € 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans
- 📍 Devant l'ESF 1600

16h30 > 20h00 Randonnée raquettes nocturne : Le Balcon des étoiles. Sous le clair de lune et les étoiles, raquettes aux pieds, dévalez les pentes enneigées à la recherche de traces d'animaux et d'autres habitants nocturnes. Départ possible de Pelvoux, Vallouise ou autres...

- 📍 Astro-Rando **Tél** : 06 09 87 02 63
- Courriel** : cazamontana@gmail.com
- 🧑 Adapté aux débutants, dès 10 ans
- € 28€/ Adulte, 22€/ Enfant - de 12 ans
- 📍 Esplanade de 1600 m

17h00 > 18h30 Yukigassen : Bataille de boules de neige géante ! Vise, protège ton camp, attrape le drapeau adverse et c'est gagné ! Casque et masque obligatoires.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Puy Saint Vincent
- 🧑 Dès 7 ans € Gratuit 📍 Front de neige 1600



17h30 Randonnées en motoneige

Tous les soirs après la fermeture des pistes.

- 📍 Axel Reynaud **Tél** : 06 77 63 44 89

18h00 > 20h30 Ski de randonnée en nocturne :

venez découvrir le ski de randonnée dans une activité nocturne encadrée par des professionnels de la montagne. Vous serez accompagnés pour une première approche dans une ambiance familiale au clair de lune par un guide de haute-montagne. Une fois l'ascension terminée, descente sensationnelle à la frontale. Pour finir, un débriefing suivi d'un petit apéritif offert. Matériel fourni.

- 📍 Bernard Chaud SKISET (1400 m) **Tél** : 04 92 23 32 85
- Courriel** : skiset1400.bernardchaud@hotmail.fr
- Web** : bernardchaud.notresphere.com
- 🧑 Adapté aux débutants € 15€
- 📍 Bernard Chaud Sport Skiset 1400

18h00 > 19h00 Guignol et Vaïana : Spectacle de marionnettes interactif et féérique par la Cie Teddy Slessio. Aidez Guignol à retrouver le coeur de Te-fiti. Clou du spectacle grandiose sous des milliers de bulles !

- 📍 Association Bleu Citron **Tél** : 06 23 25 18 03
- € Payant 📍 Salle polyvalente 1600

20h00 > 22h00 Tournoi de Jeux Vidéo : Venez vous défier sur PS4 et Switch (FIFA19, NBA 2K19, 1-2 switch, Mario Kart 8, Just Dance 2019) !

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Puy Saint Vincent
- € Gratuit 📍 Salle polyvalente 1600

VALLOUISE-PELVOUX

15h00 > 16h30 Bouées sur neige : Viens t'amuser à bord de bouées sur neige. Sensations garanties ! Casque de ski obligatoire, chaussures de ski interdites.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
- 🧑 Tout public € Gratuit
- 📍 Piste de luge de Pelvoux

16h30 > 20h00 Les lundis de l'astronomie

16h30 > 18h00 Atelier de fabrication d'avions solaires ! (sur inscription)

18h15 Allumage des avions !

18h30 Observation des constellations au télescope, chamallows grillés sur une bûche suédoise et boissons chaudes

- € Gratuit, boissons chaudes offertes
- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
- 🧑 Dès 6 ans 📍 Salle des Essarts et front de neige Pelvoux

16h30 > 19h00 « Les après-ski créateurs » : rencontre avec des créateurs et découverte des nouvelles collections. Un moment de partage et de découverte au showroom.

- 📍 Gaëlle Moreau / Déco8co **Tél** : 06 82 47 56 93
- Web** : lagencedeco.fr 📍 Showroom-Boutique Inspiration, Chemin du Moulin (ancienne boulangerie Faure-Gignoux), à Vallouise

17h30 et 18h30 Tours en dameuse (sous réserve) : les conducteurs de dameuse de la station de Pelvoux-Vallouise vous proposent d'embarquer à bord de leur engin pour découvrir leur métier et les pistes sous un autre angle !

- 📍 Infos et règlement avant 16h00 aux caisses des remontées mécaniques de Pelvoux-Vallouise.
- Durée : 1 heure 🧑 À partir de 10 ans. Mineurs non accompagnés interdits € 40€/ pers., 60€/ 2 pers.



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée **Vol en parapente**

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !) € 70€
Tél : 06 63 77 71 91 **Courriel :** espritparapente@gmail.com

09h00 > 16h00 **Rando Raquettes :**

Au Rythme de Chacun. Marche pour tous, à l'écoute de sa respiration, la nature et le silence... Découvrez la joie de randonner sans effort, au milieu des forêts et paysages enneigés, en famille ou entre amis. Départ possible depuis l'ensemble du Pays des Écrins.

📍 Astro-Rando **Tél :** 06 09 87 02 63
Courriel : cazamontana@gmail.com
 📍 Dès 8 ans € 34€/ Adulte, 24€/ enfant - 12 ans
 📍 Télésiège des Prés 1400

10h00 > 20h00 **Carnaval à la Montagne :**

C'est la fête sur le front de neige !

10h00 > 12h00 **Atelier Masque de Carnaval :**

fabrique ton masque aux mille couleurs !
 2 séances : 10h00 et 11h00.

📍 Nombre de place limité. Inscriptions obligatoires.
 📍 Dès 5 ans € Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

15h00 > 18h00 **Maquillage professionnel des enfants**

Sculpture sur ballons

Fontaine de chocolat et ses confiseries

Caricaturiste : en quelques coups de crayons, Guillaume tirera votre portrait avec humour, en accentuant certains aspects de votre visage !

Déambulation de clowns

16h30 **Grande chasse aux cadeaux**

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins
 € Gratuit 📍 Front de neige de 1600 m

13h30 **Flèche Cairn ESF :**

En 2 manches. Niveau étoile d'or minimum. Lots de la marque Cairn à gagner ! Remise des prix à 16h30 sur le front de neige de 1600 m.

📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent.
Tél : 04 92 23 35 11 📍 Stade de slalom € 12€

17h00 > 20h00 **Marche nordique**

Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être et tester la marche de nuit.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons et frontales fournis **Courriel :** elodielarive@hotmail.com
Tél : 06 99 42 66 82 € 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte

17h00 > 19h00 **Ride by Night !**

Soirée ski nocturne avec DJ Kris10, animation yooner, initiation fatbike (mesurer au moins 1m45) et slalom, boissons chaudes.

17h00 > 19h30 Ski nocturne : Tous les mardis et les samedis, venez profiter du ski nocturne à Puy Saint Vincent ! Animation dameuse, mini slalom ESF (2000 m). Départ de 1400 m au télésiège des Prés et possibilité de rejoindre la piste depuis 1600 m. Dernière montée à 19h15.

€ Gratuit pour les forfaits 6 jours et +, 7€ pour les forfaits de 4h à 5 jours, 15€ pour les sans forfait
 📍 Station de 1400 m, devant les caisses des remontées mécaniques

17h30 **Course de slalom parallèle**

Prêt de matériel. Casque obligatoire.

📍 Inscription dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins ou sur place 📍 Dès 8 ans, niveau 2^{ème} étoile. Être muni d'un forfait en cours de validité

En partenariat avec Local Vélo, l'ESF, Skiset 1400 et le Ski Club de Puy Saint Vincent.

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins
 € Gratuit 📍 Front de neige des Prés, station 1400

Semaine de la Magie !

19h00 Spectacle de magie avec les Jumeaux Magiciens, grands maîtres de l'illusion vont vous faire douter de tout ! Ces grands prestidigitateurs ont plus d'un tour dans leur sac.

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins
 📍 Salle polyvalente de 1600 m € Gratuit

VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 11h00 **Initiation Marche Nordique**

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins.
 Nombre de places limité 📍 Dès 12 ans € Gratuit
 📍 Parking de la Maison du Parc

13h30 > 16h00 **Atelier traces et indices de la faune en hiver :**

Un rendez-vous avec un garde-moniteur du Parc national des Écrins pour apprendre à reconnaître les traces des animaux en extérieur.

📍 Parc national des Écrins - secteur de Vallouise
 Inscription obligatoire (nombre de places limité !)
Tél : 04 92 23 58 08 **Web :** ecrins-parcnational.fr
Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr
 📍 Maison du Parc € Entrée libre

15h00 > 17h00 **L'Igloo fait son Carnaval :**

Plus on est de fous plus on rit !

15h00 > 17h00 **Démonstration de sculpture sur glace.**

Christian Burger transforme les blocs de glace en œuvre d'art, un véritable magicien !

Musi-carroussel

Maquillage professionnel des enfants avec la Cie Boulons en Papillons

16h00 **Grande chasse aux bonbons**

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € Gratuit 📍 Village Igloo Pelvoux

17h00 > 19h00 Bubble Foot : Jouez au foot dans une bulle remplie d'air. Vous rebondirez autant que le ballon ! Fous rires et fun garantis.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux 📍 Dès 8 ans. Taille minimum : 1m20
 € Gratuit 📍 Front de neige de Pelvoux-Vallouise



18h00 > 20h00 **Ski de piste nocturne**

Profitez de l'éclairage de la piste du Château d'Eau de la station de Pelvoux-Vallouise.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € Accès libre pour les personnes munies d'un forfait en cours de validité. Achat des forfaits avant 16h30 le jour-même ! 📍 Station de Pelvoux-Vallouise, sur la piste du Château d'eau

LES VIGNEAUX

10h00 > 11h30 **Atelier Initiation à la**

Réflexologie Plantaire : Dans une atmosphère conviviale et de partage, cet atelier d'initiation vous permettra de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire. Nous allons apprendre à repérer, relâcher, et stimuler quelques zones réflexes du pied pour soulager de manière naturelle les maux quotidiens de vos enfants, vos proches, ou vous-même.

📍 Inscription obligatoire. Places limitées à 10 pers. Katie Dupuis, praticienne en massages, Toit du Monde Massages-Bien-Être **Tél :** 07 88 10 43 11
 € 15€/pers., 25€/duo 📍 Salon de Toit du Monde Massages à La Bâtie des Vigneaux



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

MERCREDI 06 MARS

PUY SAINT VINCENT

11h00 > 12h30 **Semaine de la Magie !**

Atelier fabrication de tours de magie

Les Jumeaux Magiciens, vous apprendront l'art de la magie !

- 📍 Nombre de places limité. Inscriptions obligatoires : Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📍 Salle polyvalente de 1600 m
- 📄 Gratuit

13h00 > 16h45 **Balade en raquettes**

Chuutt... un chamois ! Aux portes du Parc national des Écrins, observez le chamois dans son milieu naturel à l'aide d'une longue-vue pour ne pas le déranger... Transport en mini-bus depuis Puy Saint Vincent 1600 m. Des balades différentes toute la semaine (programme dans les Bureaux d'Information Touristique) !



📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout
Prêt des raquettes et des bâtons.

📞 Tél : 06 62 57 97 59 📧 Courriel : cyril.mahout@orange.fr

👤 Dès 7 ans 📄 24€/ Adulte, 20€/ Enfant

📍 Arrêt navette de 1600 m

10

13h30 **Chamois ESF** : Niveau étoile d'or minimum.

📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent

📞 Tél : 04 92 23 35 11 📍 Stade de slalom 📄 12€

15h00 > 16h00 **Stretching**

Étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et se relaxer.

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !)

📄 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600

16h10 > 17h10 **Sortie snake gliss**

Après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)

📞 Tél : 06 63 77 71 91

📧 Courriel : espritparapente@gmail.com

📄 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans

📍 Devant l'ESF 1600

16h30 Goûter du Ski Club : Partagez un goûter et une danse endiablée avec Piou-Piou et Souris, les mascottes fofolles de la station ! Vente de gâteaux du Ski Club de Puy Saint Vincent. Chocolat chaud offert par l'Office de Tourisme.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📄 Gratuit 📍 Front de neige de 1600 m

18h00 Grand loto du Ski Club : Le Ski Club de Puy Saint Vincent vous gâte ! Une soirée pleine de surprises avec de nombreux lots à gagner (séjours, activités...). Loto en 4 parties. Ouverture des portes à 17h30.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📍 Salle polyvalente de 1600 m 📄 Payant

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

19h00 **Soirée astronomie à l'observatoire**

avec repas. Le Pas du Loup vous convie à une soirée originale qui combine découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope et dîner au coin du feu. Autres soirs possibles sur simple demande.

📍 Réservation obligatoire

📞 Tél : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73

📧 Courriel : contact@lepasduloup.com

📄 (inclus repas + observation astronomique) :

31€/ Adulte, 25€/ Enfant (de 5 à 11 ans)

📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »



VALLOUISE-PELVOUX

08h30 > 09h00 **Faites vos traces avec un pisteur**

(sous réserve) : vous rêvez d'ouvrir le domaine skiable avec un pisteur et de connaître ainsi leur métier ? C'est également l'occasion de faire ses traces dans la poudreuse, avec le silence du matin... Sortie encadrée par un moniteur de ski de l'ESF.

- 📍 Bureaux d'information Touristique du Pays des Écrins Inscriptions obligatoires (places limitées à 5 personnes)
- 📄 Gratuit pour les personnes munies d'un forfait valide
- 👤 Niveau 3* minimum

10h00 > 11h00 et 11h00 > 12h00 **Atelier Bougie**

Fabriquez votre bougie parfumée !

- 📍 Nombre de places limité. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins
- 👤 Dès 6 ans 📄 Gratuit 📍 Salle des Essarts

10h30 > 11h30 **Nordic en Folie**

Ski cross, parcours d'obstacles, zone rail, hockey, tests de précision... Plein d'épreuves décalées à ski de fond. Engrange des points et remporte le gros lot ! Apporter son matériel de ski de fond.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
- 👤 Dès 7 ans 📄 Gratuit 📍 Plateau nordique, entre le chalet nordique et le parking de la Maison du Parc

14h00 > 17h00 **L'igloo en fête**

Chasse au trésor

Maquillage des enfants

Sculpture sur neige et construction d'igloo

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux
- 📄 Gratuit 📍 Village Igloo Pelvoo



17h00 **Projection : La vallée des loups**

Jean-Michel Bertrand a réalisé un pari fou : pendant 3 ans, il est allé à la recherche des loups quelque part dans les Hautes-Alpes. Vent, neige, pluie... peu importe. Il a rapporté de cette quête patiente et obstinée, passionnée un film initiatique, loin des polémiques.



📞 Tél : 04 92 23 58 08 📄 Web : ecrins-parcnational.fr

📧 Courriel : vallouise@ecrins-parcnational.fr

📄 Entrée libre 📍 Maison du Parc national des Écrins

19h15 **La Féerie du Ski**

Passez une soirée toute en lumière !

19h15 **Descente aux lampions des enfants**

📄 Gratuit Les lampions sont en vente dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins Pour la descente aux lampions : 3€/ lampion - Casque obligatoire et pas de bâtons. Niveau flocon minimum.

19h30 **Descente aux flambeaux des moniteurs**

Boissons chaudes offertes 📍 Inscriptions obligatoires. ESF Puy Saint Vincent/ Pelvoux 📍 Télésiège du Freyssinet Station de Pelvoux

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

18h31 > 19h08 Poterie : visite de l'atelier

(sauf en cas de chute de neige importante). Je vous raconterai les aventures d'une particule d'argile. Nous traverserons l'atelier en parcourant toutes les étapes de fabrication d'une poterie.

- 📍 Poterie Johannès. Réservation obligatoire
- 📞 Tél : 06 52 47 88 11
- ✉️ Courriel : johannespoterie.eu.org
- 👤 Tout public
- 💶 Gratuit
- 📍 Atelier de Poterie Johannès

19h00 > 19h45 Aquagym

: Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 Tél : 06 83 30 79 47
- ✉️ Courriel : soniabegliomini@yahoo.fr
- 💶 Payant
- 📍 Piscine intercommunale de l'Argentière

PUY SAINT VINCENT

09h00 & 11h00 Marche nordique : Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profitez d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être. La marche nordique est accessible à tous.

- 📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.
- 📞 Tél : 06 99 42 66 82
- ✉️ Courriel : elodielarive@hotmail.com
- 💶 10€/ Enfant (- 12 ans), 17€/ Adulte

09h30 > 12h30 Marche et méditation en raquettes

. Venez expérimenter une sortie raquette en Pleine Conscience, et en lien avec la magie de la montagne hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier
- 📞 Tél : 06 74 77 61 03
- ✉️ Courriel : sylvene.naturo@gmail.com
- 🌐 Web : sylvenegalinier.com
- 👤 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies

10h15 > 11h45 Visite guidée : « La vie religieuse autrefois »

. Découvrons la petite église Sainte-Marie-Madeleine des Prés et de ses trésors peints et sculptés, puis nous irons à la rencontre - fictive - des confréries religieuses.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !)
- 📞 Tél : 06 61 76 58 45
- ✉️ Courriel : recherches.historiques8@gmail.com
- 🌐 Web : recherches-historiques.com
- 👤 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Place des Prés (arrivée de la navette de station)

13h30 Flèche Haribo ESF : Niveau étoile d'or minimum. Lots et bonbons Haribo à gagner ! Remise des prix à 16h30 sur le front de neige de 1600 m.

- 📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent
- 📞 Tél : 04 92 23 35 11
- 📍 Stade de slalom
- 💶 12€

16h00 > 18h30 Semaine de la Magie !

Atelier de manipulation de cartes

L'élève dépassera-t-il le maître ?

- 📍 Nombre de places limité. Inscriptions obligatoires : Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m
- 📍 Salle polyvalente de 1600 m
- 💶 Gratuit

16h15 > 18h45 Nocturne VTT électrique sur neige

/ Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Montée en télésiège. Rando en VTT électrique à gros pneus sur les pistes de ski de fond à la tombée de la nuit. Descente depuis Les Belvédères jusqu'à la station 1400 à la frontale. Ambiance incroyable. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires
- 🌐 Web : localvelo.com
- 📞 Tél : 06 50 17 37 06
- 👤 Tous niveaux dès 15 ans
- 💶 de 55€ à 60€

16h30 > 17h30 Relaxation corporelle

Étirements, musique relaxante, respirations et visualisation, pour vous aider à lâcher prise et vous détendre profondément.

- 📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité. Apporter un coussin et une couverture. Tapis fournis.
- 💶 Gratuit
- 📍 Salle polyvalente de 1400 m

16h30 Curling humain

: Par équipe de 2, tentez de viser la cible à bord d'une bouée sur neige ! Adresse et réflexion sont de mise. Petits lots à gagner.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m
- 💶 Gratuit
- 📍 Front de neige 1600

17h30 Randonnées en motoneige

Tous les soirs après la fermeture des pistes.

- 📍 Axel Reynaud
- 📞 Tél : 06 77 63 44 89

19h00 Trail nocturne : Course à pied nocturne organisée par le « Club Écrins Trail Running ». Apportez vos chaussures et votre lampe frontale. Les séances durent entre 45 mn et 1h15. Nous avons quelques paires de chaussures et lampes frontales disponibles au prêt.

- 📍 Club Écrins Trail Running
- 📞 Tél : 06 63 73 18 67 / 06 15 03 35 54
- 🌐 Web : grand-trail-des-ecrins.com
- 👤 Dès 12 ans
- 💶 Gratuit
- 📍 Bernard Chaud Sport Skiset 1400

La Féerie du ski

19h15 Descente aux lampions des enfants encadrée par les moniteurs de ski de l'ESF et l'ESI.

- 📍 3€/ lampion
- Station 1800 m (niveaux Ourson et Flocon)
- 📍 Jardin des neiges de l'ESF
- Station 1600 m (niveau minimum : 1^{ère} étoile ou Cristal de bronze)
- 📍 Bureau d'Information Touristique 1600 m et ESI
- 📍 Front de neige
- Station 1400 m (niveaux Flocon à 2^{ème} étoile)
- 📍 Accueil de l'ESF
- 📍 Jardin des neiges de l'ESF
- 📍 ESF Puy Saint Vincent/Peloux
- 📞 Tél : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)
- ✉️ Courriel : info@esf-psu.com

19h30 Descente aux flambeaux : Venez admirer la célèbre descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF et de l'ESI.

- 📍 Feu d'artifice offert par la mairie de Puy Saint Vincent.
- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m
- 💶 Gratuit
- 📍 Front de neige de 1600 m

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

19h00 Soirée Astro-Raclette : Plat montagnard d'hiver par excellence, la raclette saura vous réchauffer entre deux observations astronomiques (découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope).

- 📍 Réservation obligatoire
- 📞 Tél : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73
- ✉️ Courriel : contact@lepasduloup.com
- 🌐 Web : lepasduloup.com
- 👤 Tout public
- 💶 « raclette + animation astronomique » : 33€/ Adulte, 27€/ Enfant 5-11 ans inclus
- 📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

VALLOUISE-PELVOUX

09h00 > 12h15 Les chamois, le plaisir d'observer !

Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger. À l'œil nu ou à la longue vue, nous observerons son agilité. Itinéraire facile pour débuter et découvrir la faune hivernale : chamois, aigles royaux... Matériel fourni.

- 📍 Christophe Lebreton
- 📞 Tél : 06 08 54 33 59
- ✉️ Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr
- 🌐 Web : randonnee-hautesalpes.com
- 💶 22€/ Adulte, 19€/ Enfant
- 👤 Dès 7 ans

14h00 > 17h00 Marche et méditation en raquettes

. Une sortie raquettes douce : prendre un moment pour porter un autre regard sur la montagne. Se connecter à soi-même, à son corps, à ses sensations, en lien à la magie avec l'accueil bienveillant de la nature hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier
- 📞 Tél : 06 74 77 61 03
- ✉️ Courriel : sylvene.naturo@gmail.com
- 🌐 Web : sylvenegalinier.com
- 👤 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies
- 📍 Peloux

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Peloux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Peloux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Peloux)

... JEUDI 07 MARS

VALLOUISE-PELVOUX

14h30 > 16h00 Visite guidée : « Histoire du ski en Vallouise ». Au fil d'un parcours dans le village de Saint-Antoine et sur les itinéraires raquettes de la station de Pelvoux-Vallouise, l'histoire du ski en Briançonnais, et en particulier celle de la Vallouise, vous sera contée.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél :** 06 61 76 58 45

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans

€ De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans

📍 Mairie de Pelvoux

15h00 > 16h00 Contest de luge : Bouée gonflable, curling humain, bowling géant, rapidité et précision seront les maîtres mots !

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Casque obligatoire. Apporter sa luge.

📍 De 5 à 12 ans € Gratuit 📍 Piste de luge de Pelvoux

16h00 > 17h00 Stretching

Étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et se relaxer.

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !)

€ Gratuit 📍 Salle des Essarts

16h30 Tchava Genza en concert !

De la pompe manouche qui swing avec brio et humour ! S'inspirant librement des grands maîtres du D'JaaaZzz, Tchava Genza crée sa propre recette musicale, de bonnes compositions maisons saupoudrées de quelques vieilles rengaines de la New Orleans.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux € Gratuit 📍 Bar des Lauzières sur le front de neige Pelvoux-Vallouise



17h30 > 20h00 Ride By Night

Profitez du ski en nocturne !

17h30 Initiation au biathlon 📍 À partir de 10 ans

📍 Inscription auprès de l'ESF de Pelvoux

18h00 Kilomètre lancé

18h00 > 20h00 Ski nocturne : profitez de l'éclairage de la piste du Château d'Eau de la station de Pelvoux-Vallouise. 📍 Accès libre pour les personnes munies d'un forfait en cours de validité. Achat des forfaits avant 16h30 le jour-même.

Boissons chaudes, ambiance musicale et lots à gagner en partenariat avec l'ESF.

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Casque obligatoire. Être muni d'un forfait en cours de validité € Gratuit

📍 Domaine skiable de Pelvoux-Vallouise



VENDREDI 08 MARS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

17h00 Énergie, économie, décroissance ?

Les limites de la société de consommation. Atelier interactif animé par René Bonnet.

📍 Université du Temps Libre du Grand Briançonnais

Tél : 04 92 21 42 92 **Courriel :** utl.brianconnais@orange.fr

📍 Salle de la bibliothèque 📍 Ouvert à tous

PUY SAINT VINCENT

13h30 Course Boardercross ESF.

📍 Inscription obligatoire à l'ESF de Puy Saint Vincent. École du Ski Français **Tél :** 04 92 23 35 11

€ 12€ 📍 Boardercross

20h00 Semaine de la Magie !

Grand spectacle de mentaliste

Les Jumeaux Magiciens font ce qu'ils veulent de vous !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

📍 Salle polyvalente de 1600 m € Gratuit



VALLOUISE-PELVOUX

16h00 > 17h00 Initiation à la méditation

Dans la posture traditionnelle de méditation et à l'aide de la respiration, de l'attention et de la visualisation, relaxez-vous et trouvez calme et sérénité.

📍 Apporter un coussin et une couverture, tapis fournis. Inscriptions obligatoires dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !)

€ Gratuit 📍 Salle des Essarts

16h30 < 17h30 Course aux défis : une course d'orientation avec pleins d'épreuves à remporter ! Défis sportifs, bouées sur neige, glissade, pyramide... À toi de jouer !

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins € Gratuit

📍 Front de neige de Pelvoux-Vallouise

17h30 et 18h30 Tours en dameuse

(sous réserve) : les conducteurs de dameuse de la station de Pelvoux-Vallouise vous proposent d'embarquer à bord de leur engin pour découvrir leur métier et les pistes sous un autre angle !

📍 Sur inscription (places limitées !). Infos et règlement avant 16h00 aux caisses des remontées mécaniques de Pelvoux-Vallouise. Durée : 1 heure 📍 À partir de 10 ans. Mineurs non accompagnés interdits

€ 40€/ pers., 60€/ 2 pers.

18h00 > 18h40 Spectacle : Le Pique-nique

La coccinelle vient de quitter la mouche, son ancien amoureux. Le cafard en profite pour l'inviter à pique-niquer. Il attend ça depuis très longtemps... Sauf que sur le chemin du pique-nique, il croise la mouche...

📍 Après la Pluie **Tél :** 06 62 06 26 66

📍 Dès 3 ans € 5€ 📍 Salle des fêtes de Pelvoux

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

SAMEDI 09 MARS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

14h00 > 19h00 Après-midi carnaval

16h30 Chocolat et vin chauds gratuits, crêpes

18h00 Élection de Mme et Mr Carnaval 2019

📍 Mairie de L'Argentière-La Bessée **Tél** : 04 92 23 21 55

Courriel : ville-argentiere.fr 📞 Ouvert à tous

€ Gratuit 📍 Patinoire (devant la mairie)

VALLOUISE-PELVOUX

20h30 Concert d'hiver avec 3 groupes :

La Sape (chansons), Onda Ya (cumbia), Choz (électro dub).

📍 **Tél** : 06 22 01 33 59

Courriel : associationherezik@gmail.com

Web : associationherezik.wixsite.com/lesenvoyageurs

📍 Salle Bonvoisin € 7€/ entrée Bar et crêpes sucrées

DIMANCHE 10 MARS

16

PUY SAINT VINCENT

18h30 > 19h30 Pot d'accueil : Venez rencontrer l'équipe d'animation de l'Office de Tourisme et les prestataires locaux autour d'un verre ! Présentation des activités de la semaine.

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

📍 Front de neige de 1600 m € Gratuit

VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 12h00 Nordic Café : Tous les dimanches matin, rendez-vous sur le domaine nordique pour partager un bon moment : cours de ski de fond, initiation à la recherche de victimes en avalanche, atelier nature hivernale...

📍 **Tél** : 04 92 23 53 47 📱 nordicvallouise

Courriel : nordicvallouise@gmail.com

€ Gratuit pour les possesseurs d'un forfait nordique, matériel de ski de fond non fourni (5 magasins de location dans la vallée) 📍 Chalet nordique, à côté de la Maison du Parc de Vallouise

LUNDI 11 MARS

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

15h30 > 16h30 Aquagym : Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année

Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel** : soniabegliomini@yahoo.fr

€ Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée Vol en parapente

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)

Tél : 06 63 77 71 91

Courriel : espritparapente@gmail.com € 70€

09h30 > 12h00 Initiation ski/snowboard hors-pistes 1600 m. Prêt et apprentissage du matériel de sécurité DVA, sac ABS, pelle et sonde. Évolution avec initiation et perfectionnement en neige profonde encadrés par un guide de haute-montagne, moniteur de ski.

📍 Réservation au bureau Raoulski (galerie commerciale 1600 m) **Tél** : 06 81 72 14 51 € 45€

13h30 > 15h30 VTT électrique sur neige

Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Descente en VTT à gros pneus, 900 m de dénivelé sur piste de ski de fond, montée en télésiège. Au programme : 1^{ère} descente technique de pilotage puis traversée jusqu'au col de la Pousterle pour la 2^{ème} descente. Sensations garanties.

📍 Inscriptions obligatoires **Tél** : 06 50 17 37 06

Web : localvelo.com 📍 Tous niveaux dès 1m40

€ de 42€ à 52€

13h40 > 16h40 Balade en raquettes : 90% descente, belle vue et patrimoine !

Le bonheur de la descente sans les inconvénients de la montée ! À nous la poudreuse ! Chalets d'alpage, joli promontoire sur le village, les chapelles et la station. Une mise en jambes de début de semaine. Idéal pour débiter ! Des balades différentes toute la semaine ! (programme dans les Bureaux d'Information Touristique)

📍 **Esprit Parc** 📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout Prêt des raquettes et des bâtons.

Tél : 06 62 57 97 59 **Courriel** : cyril.mahout@orange.fr

📍 Dès 7 ans

€ 24€/ Adulte, 20€/ Enfant

📍 Arrêt navette de 1600 m

13h45 > 16h45 Le Lauzet par les chemins de

traverse : Au pied de la Tête d'Oréac, le Lauzet nous ouvre ses champs de neige et son panorama sur le Pelvoux 3943 m ! Itinéraire de début de semaine pour se mettre en jambe et découvrir l'activité en douceur. Matériel fourni.

📍 **Esprit Parc** 📍 Christophe Lebreton **Tél** : 06 08 54 33 59 **Courriel** : lebreton.tof@wanadoo.fr

Web : randonnee-hautesalpes.com

€ 22€/ Adulte, 19€/ Enfant - 12 ans 📍 Dès 7 ans

16h00 > 17h00 Jeu des saveurs : spécialités locales à déguster. À vous d'en deviner la composition !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m € Gratuit 📍 Front de neige de 1600 m

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss

Après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis !

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)

Tél : 06 63 77 71 91

Courriel : espritparapente@gmail.com

Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

€ 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans

📍 Devant l'ESF 1600

16h30 > 17h30 Contest de luge : Bowling sur luge, curling humain, slalom, bouées sur neige, qui sera le plus habile ?

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m. Casque obligatoire. Apporter sa luge.

📍 De 5 à 12 ans € Gratuit 📍 Piste de luge de 1600 m

16h30 > 20h00 Randonnée raquettes nocturne : Le Balcon des étoiles.

Sous le clair de lune et les étoiles, raquettes aux pieds, dévaliez les pentes enneigées à la recherche de traces d'animaux et d'autres habitants nocturnes. Départ possible de Pelvoux, Vallouise ou autres...

📍 Astro-Rando **Tél** : 06 09 87 02 63

Courriel : cazamontana@gmail.com

📍 Adapté aux débutants, dès 10 ans

€ 28€/ Adulte, 22€/ Enfant - de 12 ans

📍 Esplanade de 1600 m

18h00 > 19h00 Guignol et Vaïana : Spectacle de marionnettes interactif et féerique par la Cie Teddy Slessio. Aidez Guignol à retrouver le coeur de Te-fiti. Clou du spectacle grandiose sous des milliers de bulles !

📍 Association Bleu Citron **Tél** : 06 23 25 18 03

€ Payant 📍 Salle polyvalente 1600

VALLOUISE-PELVOUX

17h00 > 18h00 Initiation à la méditation

Dans la posture traditionnelle de méditation et à l'aide de la respiration, de l'attention et de la visualisation, relaxez-vous et trouvez calme et sérénité.

📍 Apporter un coussin et une couverture, tapis fournis. Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux.

€ Gratuit 📍 Salle des associations

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

MARDI 12 MARS

PUY SAINT VINCENT

Toute la journée **Vol en parapente**

Magnifique vol en parapente au-dessus de la station et de la vallée. Toutes les heures (en fonction des conditions météo), pour personne étant à ski et ayant le forfait.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !) € 70€
Tél : 06 63 77 71 91 Courriel : espritparapente@gmail.com

15h00 > 16h30 Visite guidée : « Histoire de stations : Puy Saint Vincent » autour de l'immeuble « La Voile » puis devant un court diaporama en salle, laissez-vous conter l'histoire de la station de Puy Saint Vincent.

📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière Tél : 06 61 76 58 45

Inscription impérative au plus tard la veille 18h00

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans

€ De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans

📍 Esplanade de 1600 m

16h00 > 17h00 Stretching

Étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et se relaxer.

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !)

€ Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

17h00 > 20h00 Marche nordique

Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être et tester la marche de nuit.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation.

Bâtons et frontales fournis Tél : 06 99 42 66 82

Courriel : elodielarive@hotmail.com

€ 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte



VALLOUISE-PELVOUX

10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins.

Nombre de places limité 📍 Dès 12 ans € Gratuit

📍 Parking de la Maison du Parc

15h00 > 16h00 Contest de luge : Bouée gonflable, curling humain, bowling géant, rapidité et précision seront les maîtres mots !

📍 Bureaux d'Information Touristique de Vallouise et Pelvoux. Casque obligatoire. Apporter sa luge.

📍 De 5 à 12 ans € Gratuit 📍 Piste de luge de Pelvoux

LES VIGNEAUX

10h00 > 11h30 Atelier Initiation à la Réflexologie Plantaire : Dans une atmosphère conviviale et de partage, cet atelier d'initiation vous permettra de découvrir les bienfaits de la réflexologie plantaire. Nous allons apprendre à repérer, relâcher, et stimuler quelques zones réflexes du pied pour soulager de manière naturelle les maux quotidiens de vos enfants, vos proches, ou vous-même.

📍 Inscription obligatoire. Places limitées à 10 pers.

Katie Dupuis, praticienne en massages, Toit du Monde

Massages-Bien-Être Tél : 07 88 10 43 11

€ 15€/pers., 25€/duo 📍 Salon de Toit du Monde

Massages à La Bâtie des Vigneaux

MERCREDI 13 MARS

PUY SAINT VINCENT

11h00 > 12h00 Atelier Bougie

Fabriquez votre bougie parfumée !

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité 📍 Dès 6 ans € Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

13h00 > 16h45 Balade en raquettes

Chuutt... un chamois ! Aux portes du Parc national des Écrins, observez le chamois dans son milieu naturel à l'aide d'une longue-vue pour ne pas le déranger... Transport en mini-bus depuis Puy Saint Vincent 1600 m. Des balades différentes toute la semaine (programme dans les Bureaux d'Information Touristique) !



📍 Accompagnateur Montagne Cyril Mahout
Prêt des raquettes et des bâtons.

Tél : 06 62 57 97 59 Courriel : cyril.mahout@orange.fr

📍 Dès 7 ans € 24€/ Adulte, 20€/ Enfant

📍 Arrêt navette de 1600 m

16h10 > 17h10 Sortie snake gliss

Après une montée en télésiège de la Bergerie, nous redescendrons à la station 1600, les uns connectés aux autres. Frissons et rigolades garantis ! Conditions : être en tenue pour faire de la luge, casqué et forfait de remontée mécanique en poche.

📍 Inscriptions obligatoires (places limitées !)

Tél : 06 63 77 71 91

Courriel : espritparapente@gmail.com

€ 10€ pour les - de 14 ans, 12€ à partir de 14 ans

📍 Devant l'ESF 1600

17h30 > 18h30 Les Mercredis en scène

Spectacle familial « C'est quoi ce clown ? » : Mime, facéties, musique, jonglage, petites illusions et surtout interactivité vous emporteront à la découverte du personnage du clown. De quoi faire naître des vocations aux petits comme aux grands !

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

€ Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

20h00 > 22h00 Tournoi de tennis de table

Qui sera le champion de la semaine ?

📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 et 1600 m

Matériel fourni 📍 Enfants & Adultes

📍 Salle polyvalente de 1600 m € Gratuit

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

19h00 Soirée astronomie à l'observatoire

avec repas. Le Pas du Loup vous convie à une soirée originale qui combine découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope et dîner au coin du feu. Autres soirs possibles sur simple demande.

📍 Réservation obligatoire

Tél : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73

Courriel : contact@lepasduloup.com

€ (inclus repas + observation astronomique) :

31€/ Adulte, 25€/ Enfant (de 5 à 11 ans)

📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »

VALLOUISE-PELVOUX

14h30 > 15h30 Chasse au trésor

Des indices à résoudre qui t'emmèneront jusqu'au trésor ! Seras-tu assez malin ?

📍 Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins € Gratuit 📍 Devant le télésiège du Préron (station de Pelvoux-Vallouise)

16h30 > 17h30 Stretching

Étirement des muscles, mobilité des articulations. Cette séance permet de réduire les tensions musculaires et se relaxer.

📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (nombre de places limité !)

€ Gratuit 📍 Salle des Essarts



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

11h30 > 12h15 et 18h15 > 19h00 Aquagym :

Besoin d'une activité physique efficace mais toute en douceur ? L'aquagym vous offre la possibilité de profiter des bienfaits de l'eau sans être obligé d'immerger la tête, ni même de savoir nager.

- 📍 Inscription à la séance, au mois ou à l'année
- 📞 Tél : 06 83 30 79 47 **Courriel** : soniabegliomini@yahoo.fr
- 💶 Payant 📍 Piscine intercommunale de L'Argentière

18h31 > 19h08 Poterie : visite de l'atelier

(sauf en cas de chute de neige importante). Je vous raconterai les aventures d'une particule d'argile. Nous traverserons l'atelier en parcourant toutes les étapes de fabrication d'une poterie.

- 📍 Poterie Johannès. Réservation obligatoire
- 📞 Tél : 06 52 47 88 11 **Courriel** : johannespoterie.eu.org
- 👤 Tout public 💶 Gratuit 📍 Atelier de Poterie Johannès

PUY SAINT VINCENT

09h00 > 16h00 Rando Raquettes :

Au Rythme de Chacun. Marche pour tous, à l'écoute de sa respiration, la nature et le silence... Découvrez la joie de randonner sans effort, au milieu des forêts et paysages enneigés, en famille ou entre amis. Départ possible depuis l'ensemble du Pays des Écrins.

- 📍 Astro-Rando **Tél** : 06 09 87 02 63
- Courriel** : cazamontana@gmail.com
- 👤 Dès 8 ans 💶 34€/ Adulte, 24€/ enfant - 12 ans
- 📍 Télésiège des Prés 1400

09h30 > 12h30 Marche et méditation en raquettes.

Venez expérimenter une sortie raquette en Pleine Conscience, et en lien avec la magie de la montagne hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier **Tél** : 06 74 77 61 03
- Courriel** : sylvene.naturo@gmail.com
- Web** : sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies

10h00 > 11h00 Initiation Marche Nordique :

Technique de marche sportive et conviviale pour découvrir les sentiers enneigés. Prêt de bâtons de propulsion.

- 📍 Inscription obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité
- 👤 Dès 12 ans 📍 Bureau d'Information Touristique de 1600 m 💶 Gratuit

10h15 > 11h45 Visite guidée : « La vie religieuse autrefois ».

Découvrons la petite église Sainte-Marie-Madeleine des Prés et de ses trésors peints et sculptés, puis nous irons à la rencontre - fictive - des confréries religieuses.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél** : 06 61 76 58 45
- Courriel** : recherches.historiques8@gmail.com
- Web** : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Place des Prés (arrivée de la navette de station)

16h15 > 18h45 Nocturne VTT électrique sur neige

/ Localvélo école MCF Puy Saint Vincent / Station 1400 Skiset. Montée en télésiège. Rando en VTT électrique à gros pneus sur les pistes de ski de fond à la tombée de la nuit. Descente depuis Les Belvédères jusqu'à la station 1400 à la frontale. Ambiance incroyable. Sensations garanties.

- 📍 Inscriptions obligatoires **Web** : localvelo.com
- Tél** : 06 50 17 37 06 📍 Tous niveaux dès 15 ans
- 💶 de 55€ à 60€

17h30 > 18h30 Relaxation corporelle

Étirements, musique relaxante, respirations et visualisation, pour vous aider à lâcher prise et vous détendre profondément.

- 📍 Inscriptions obligatoires : Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins. Nombre de places limité.
- Apporter un coussin et une couverture. Tapis fournis
- 💶 Gratuit 📍 Salle polyvalente de 1600 m

La Féerie du Ski

18h45 Descente aux lampions des enfants

encadrée par les moniteurs de ski de l'ESF et l'ESI.

- 📍 ESF Puy Saint Vincent/Pelvoux. Inscription et règlement au Bureau d'Information Touristique de 1600 m et à l'ESI
- Tél** : 04 92 23 35 11 (1600) / 04 92 23 33 40 (1400)
- Courriel** : info@esf-psv.com 📍 Station 1600 m
- 💶 3€/ lampion 📍 niveau minimum : 1^{ère}* ou cristal de bronze

19h15 Descente aux flambeaux : Venez admirer la célèbre descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF et de l'ESI.

- 📍 Bureaux d'Information Touristique de 1400 m et 1600 m 📍 Front de neige 1600 m 💶 Gratuit

SAINT-MARTIN-DE-QUEYRIÈRES

19h00 Soirée Astro-Raclette

Plat montagnard d'hiver par excellence, la raclette saura vous réchauffer entre deux observations astronomiques (découverte guidée des merveilles du ciel avec observation au télescope).

- 📍 Réservation obligatoire
- Tél** : 09 52 00 84 17 / 06 11 41 52 73
- Courriel** : contact@lepasduloup.com
- Web** : lepasduloup.com 📍 Tout public
- 💶 « raclette + animation astronomique » : 33€/ Adulte, 27€/ Enfant 5-11 ans inclus
- 📍 Gîte et observatoire « Le Pas du Loup »



VALLOUISE-PELVOUX

09h00 > 12h15 Les chamois, le plaisir d'observer !

Animal emblématique mais néanmoins fragile l'hiver, nous irons l'observer sans le déranger. À l'œil nu ou à la longue vue, nous observerons son agilité. Itinéraire facile pour débiter et découvrir la faune hivernale : chamois, aigles royaux... Matériel fourni.

- 📍 Christophe Lebreton **Tél** : 06 08 54 33 59
- Courriel** : lebreton.tof@wanadoo.fr
- Web** : randonnee-hautesalpes.com
- 💶 22€/ Adulte, 19€/ Enfant 📍 Dès 7 ans

14h00 > 17h00 Marche et méditation en raquettes.

Une sortie raquettes douce : prendre un moment pour porter un autre regard sur la montagne. Se connecter à soi-même, à son corps, à ses sensations, en lien à la magie avec l'accueil bienveillant de la nature hivernale.

- 📍 Sylvène Galinier **Tél** : 06 74 77 61 03
- Courriel** : sylvene.naturo@gmail.com
- Web** : sylvenegalinier.com 📍 Dès 12 ans
- 💶 25€ - Raquettes non fournies 📍 Pelvoux

14h30 > 16h00 Visite guidée : « Histoire du ski en Vallouise ».

Au fil d'un parcours dans le village de Saint-Antoine et sur les itinéraires raquettes de la station de Pelvoux-Vallouise, l'histoire du ski en Briançonnais, et en particulier celle de la Vallouise, vous sera contée.

- 📍 L'Atelier d'Histoire - Elsa Giraud, historienne, guide conférencière. Inscription impérative au plus tard la veille 18h00 (places limitées !) **Tél** : 06 61 76 58 45
- Courriel** : recherches.historiques8@gmail.com
- Web** : recherches-historiques.com 📍 Dès 8 ans
- 💶 De 5€ à 8€, gratuit jusqu'à 13 ans
- 📍 Mairie de Pelvoux

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

- 📍 Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - **Cinéma L'Eau Vive** (L'Argentière-La Bessée)
- 📍 **Cinéma Jean Marais** (Puy Saint Vincent) - **La Maison du Parc** (Vallouise-Pelvoux)
- 📍 **Patinoire** (L'Argentière-La Bessée) - **Piscines** (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
- 📍 **Musée de l'énergie hydroélectrique** (Vallouise-Pelvoux)

VENDREDI 15 MARS

PUY SAINT VINCENT

10h00 > 12h30 Marche nordique

Sur les pistes damées du domaine nordique, venez profiter d'une activité dynamique ciblée sur le bien-être.

📍 Élodie LARIVE. Sur réservation. Bâtons fournis.

📞 Tél : 06 99 42 66 82

✉ Courriel : elodielarive@hotmail.com

💶 18€/ Enfant (- 12 ans), 23€/ Adulte



22

SAMEDI 16 MARS

PUY SAINT VINCENT

09h00 Journée Handiride

Découverte du ski alpin handisport (assis, debout, guidé). Venez, durant cette journée, vous initier ou vous perfectionner aux différentes pratiques du handi-ski en compagnie des accompagnateurs et pilotes du Handisport 05. Au programme, selon votre handicap, vos envies et capacités :

- Pratique autonome : Assis (Snow'kart)
 - Pratique semi-autonome : Assis (Snow'Kart) ou debout (Guidage DV, Prothèse, Hémiplégie)
 - Pratique pilotée (Tandem'flex, Dual-Ski Duo)
- Restauration sur place : pique-nique proposé par le CDH05 (gratuit pour les bénévoles, prix libres pour les participants et accompagnateurs).

📍 Comité Départemental Handisport 05

📞 Tél : 06 49 09 06 90

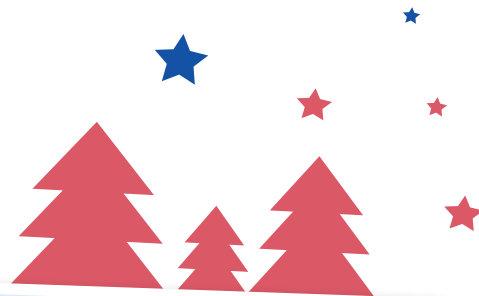
✉ Courriel : 05handisport@gmail.com

🌐 Web : handisport05.edicomnet.fr

Carte d'invalidité obligatoire

💶 Plein tarif : 40€, Adhérent : 20€

📍 Front de neige des Prés, station 1400



23

TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

PROGRAMMES CINÉMAS



PROGRAMME
DU 02 AU 12 MARS 2019
**Attention : les films commencent
à l'heure indiquée**

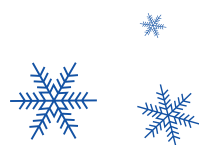
L'ARGENTIÈRE-LA BESSÉE

CINÉMA L'EAU VIVE

Tél : +33(0)4 92 23 13 71

	SÉANCE 16H00	SÉANCE 18H00	SÉANCE 21H00
SAM 02/03	L'incroyable histoire du facteur cheval	Alita : Battle Angel	L'intervention
DIM 03/03	Dragons 3 : Le monde caché	Le chant du loup	Nicky Larson
LUN 04/03		Ralph 2.0	Grâce à Dieu
MAR 05/03		Arctic (VOST)	Alita Battle Angel
MER 06/03		Jusqu'ici tout va bien	Paradise beach
JEU 07/03		Destroyer	La favorite (VOST)
VEN 08/03		Alita : Battle Angel	Le chant du loup
SAM 09/03	La grande aventure Lego 2	La favorite	Jusqu'ici tout va bien
DIM 10/03	Mango	Paradise beach	Destroyer (VOST)

Programmes disponibles dans les cinémas et Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins (programmation en cours au moment de l'impression)



PUY SAINT VINCENT STATION 1600

CINÉMA JEAN MARAIS

Tél : +33 (0)9 65 22 30 24

	SÉANCE 18H15	SÉANCE 20H45
SAM 02/03		
DIM 03/03	Ralph 2.0	Le chant du loup
LUN 04/03	Une Intime Conviction	Jusqu'ici tout va bien
MAR 05/03	La Grande Aventure Lego 2	Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?
MER 06/03	Dragon 3 : Le Monde caché	All Inclusive
JEU 07/03	Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?	Alita : Battle Angel
VEN 08/03	Black Snake, la légende du Serpent Noir	La Mule
SAM 09/03	Ralph 2.0	Apprentis parents
DIM 10/03		
LUN 11/03	Jusqu'ici tout va bien	Le chant du loup
MAR 12/03	Dragon 3 : Le Monde caché	Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu ?



TOUS LES JOURS (OU PRESQUE)

Igloo Pelvoo (Pelvoux-Vallouise) - Cinéma L'Eau Vive (L'Argentière-La Bessée)
Cinéma Jean Marais (Puy Saint Vincent) - La Maison du Parc (Vallouise-Pelvoux)
Patinoire (L'Argentière-La Bessée) - Piscines (L'Argentière-La Bessée, Puy Saint Vincent)
Musée de l'énergie hydroélectrique (Vallouise-Pelvoux)

PRESTATAIRES D'ACTIVITÉS

> Ski de randonnée
Condamine - Puy Saint Vincent



26

BUREAU DES GUIDES DES ÉCRINS

La Casse - Vallouise - 05340 Vallouise-Pelvoux



Tél : +33(0)4 92 23 32 29

Courriel : guides-ecrins@orange.fr

Web : guides-ecrins.com



ÉCOLE DU SKI FRANÇAIS

Chalet ESF 1600

05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)4 92 23 35 11 (Station 1600)

+33(0)4 92 23 33 40 (Station 1400)

Courriel : info@esf-psv.com

Web : esf-puy-st-vincent-pelvoux.com

f Esf-Puy Saint Vincent-Pelvoux



ÉCOLE DE SKI INTERNATIONALE

Station 1600 m

05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)4 92 23 30 79 / +33(0)6 89 67 86 06

Courriel : ecoledeski.psv@gmail.com

Web : ecoledeski-puystvincent.com

f esipuystvincent



ALPES AVENTURE

2, rue du Génépi, 05120 L'Argentière-La Bessée



Tél : +33(0)6 81 21 81 97

Courriel : info@alpes-aventure.com

Web : alpes-aventure.com

f alpesaventure



L'ATELIER D'HISTOIRE

05120 L'Argentière-La Bessée

Tél : +33(0)6 61 76 58 45

Courriel : recherches.historiques8@gmail.com

Web : recherches-historiques.com f ElsaHistorienne



LOCAL VÉLO

Station 1400 - 05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)6 50 17 37 06 Courriel : localvelo@hotmail.fr

Web : localvelo.com f localvelo



POLLEN PARAPENTE

Pierre Chesne - 05340 Vallouise-Pelvoux



Tél : +33(0)6 28 05 69 75

Courriel : contact@pollenparapente.com

Web : pollenparapente.com



ROC ÉCRINS

L'Allezabre - 05310 La Roche-de-Rame



Tél : +33(0)6 48 57 33 82 Courriel : roc.ecrins@gmail.com

Web : roc-ecrins.com f roc-odysee



27

VAGABOND'ALTITUDE

Lebreton Christophe - 05290 Puy Saint Vincent



Tél : +33(0)6 08 54 33 59 Courriel : lebreton.tof@wanadoo.fr

Web : randonnee-hautesalpes.com f vagabondaltitude



LÉGENDE

- Ski alpin
- Télémartk
- Free ride
- Snowboard
- Ski de randonnée
- Raquettes à neige

- Cascade de glace
- Fat bike
- Luge
- Trail
- Cascade de glace
- Ruisseling

- Handiski
- Snow-Kite
- Biathlon
- Ski nordique
- Guide de haute montagne

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ !

PAYSDESECRINS.COM



Les Bureaux d'Information Touristique du Pays des Écrins vous accueillent, vous informent, vous conseillent... *

L'ARGENTIERE-LA BESSÉE 04 92 23 03 11

Du lundi au samedi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30

PELVOUX 09 63 53 61 67

Du dimanche au vendredi, de 09h00 à 13h00 et de 14h15 à 17h00,
le samedi, de 09h00 à 13h00 et de 14h15 à 18h00

PUY SAINT VINCENT 1400 04 92 23 35 80

Du lundi au samedi : de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30,
le dimanche : de 09h00 à 12h15

PUY SAINT VINCENT 1600 04 92 46 68 58

Hors vacances scolaires : Tous les jours, de 09h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00
Vacances scolaires : Tous les jours, de 09h00 à 18h30

VALLOUISE 04 92 23 36 12

Hors vacances scolaires : du mardi au samedi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 17h30
et le dimanche, de 09h00 à 12h15
Vacances scolaires : du dimanche au vendredi, de 09h00 à 12h15 et de 14h00 à 18h30,
le samedi, de 09h00 à 12h15 et de 15h00 à 18h30

*Horaires d'ouverture sous réserve
de modifications



"Pays des Écrins"

paysdesecrins.com

contact@paysdesecrins.com



NOS PARTENAIRES

